Benvenuti

Corso Giovani Tiratori 2017

Prima di iniziare

Lo so, questa immagine la conoscete…

Appello

Corso	COGNOME	NOME
1	Imerico	Alessio
1	Romagna	Nicola
1	Antonini	Filippo
1	Iozzi	Alessandro
1	Da Silva Costa	Alex
1	Bernasconi	Martina
1	Sieber	Simona
1	Burri	Alessia
1	Gragasin	Isaac
1	Sasak	Alessia
1	Kimov	Theodor
1	Besomi	Luca
1	Olivi	Samuel
1	Baietti	Laura
1	Hutter	Nicholas
1	Mecchia	Alessandro
1	Mezza	Dylan
1	Stöckli	Jan

Ripetizione

- Regole di sicurezza
- CPS
- Parti fucile

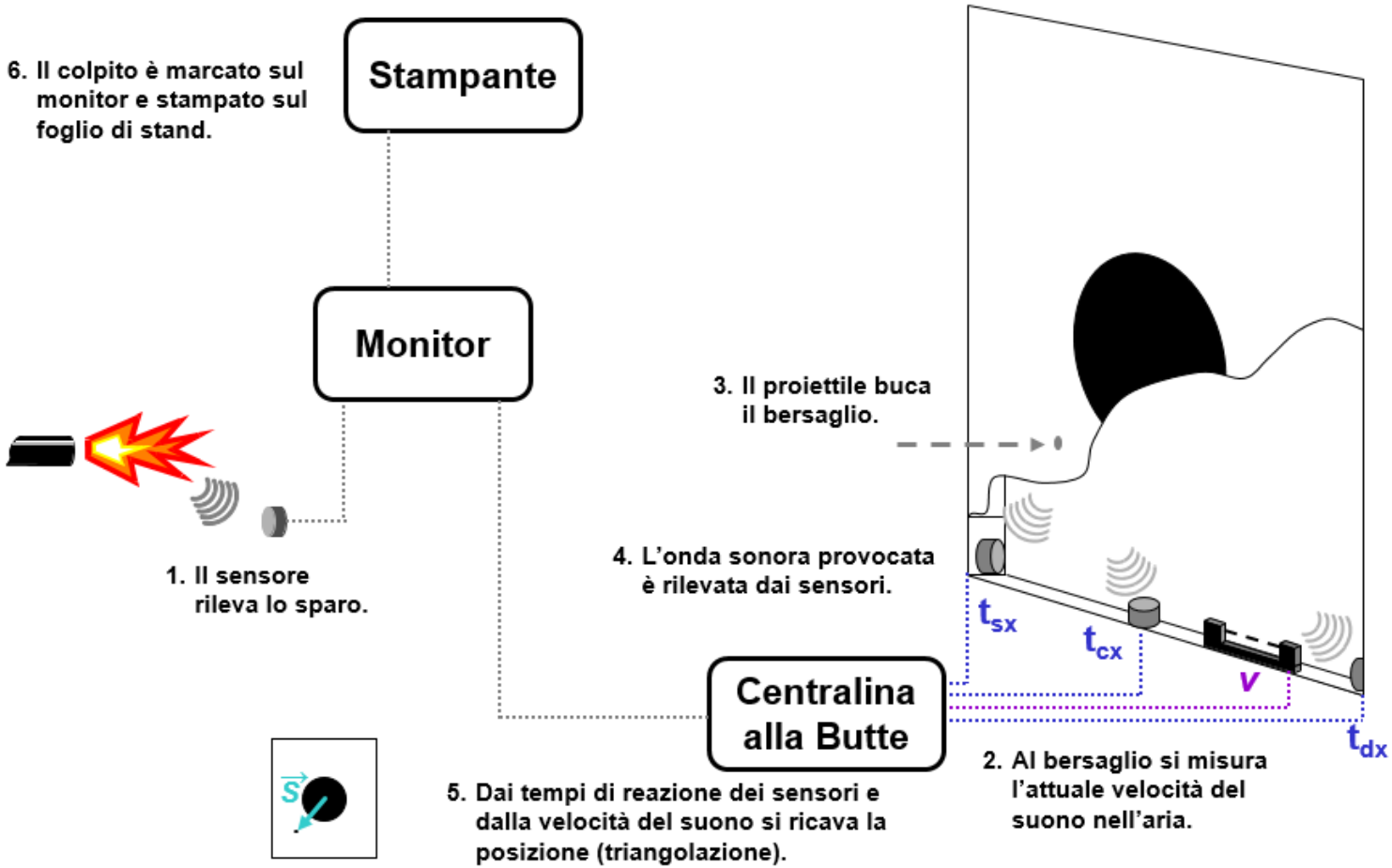
Programma serata di teoria 2

1. Marcazione
2. Posizione a terra
3. Mira
4. Correzione
5. Respirazione
6. Lo scatto – La partenza del colpo
7. Svolgimento tiro
8. Istruzione al test

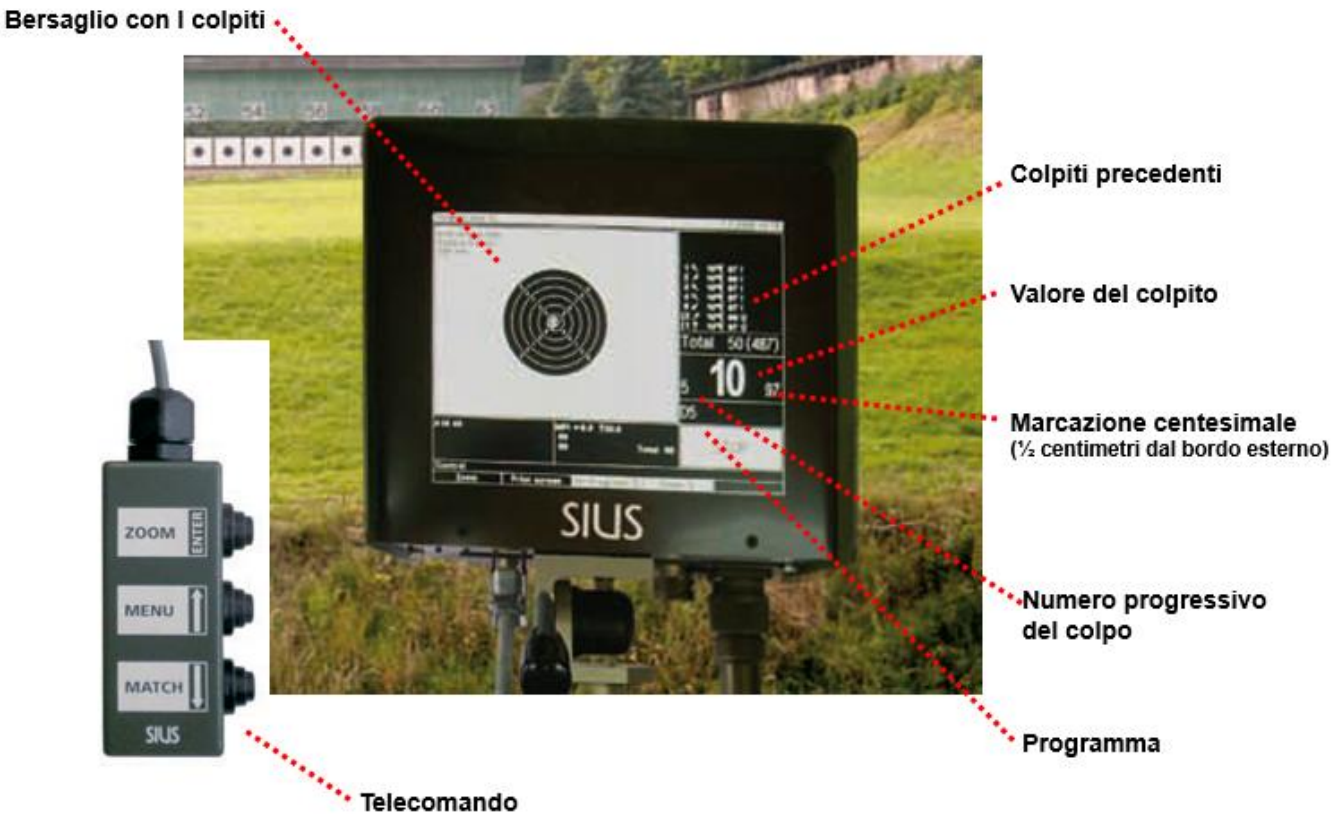
1. Marcazione

- Elettronica
- Manuale

Marcazione elettronica: funzionamento



Marcazione elettronica: monitor



Marcazione elettronica: unità di controllo

Spia ON/OFF

Stampante: D112-N

Accensione

Tasto di apertura

Lettore codice a barre

Schermo LCD

Unità di controllo (Tasti disabilitati)

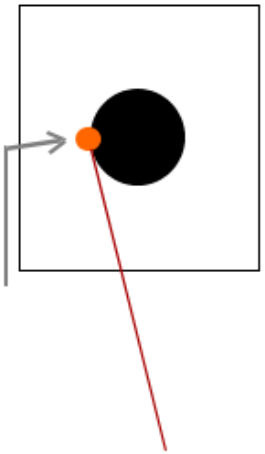
Selettore tipo di fuoco e bersaglio

Marcazione manuale

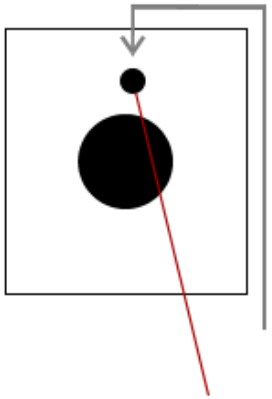
- Come marcare con le palette
- La marcazione A5 e B4
- La marcazione A10 (DDPS/FST)

Come marcare sul bersaglio

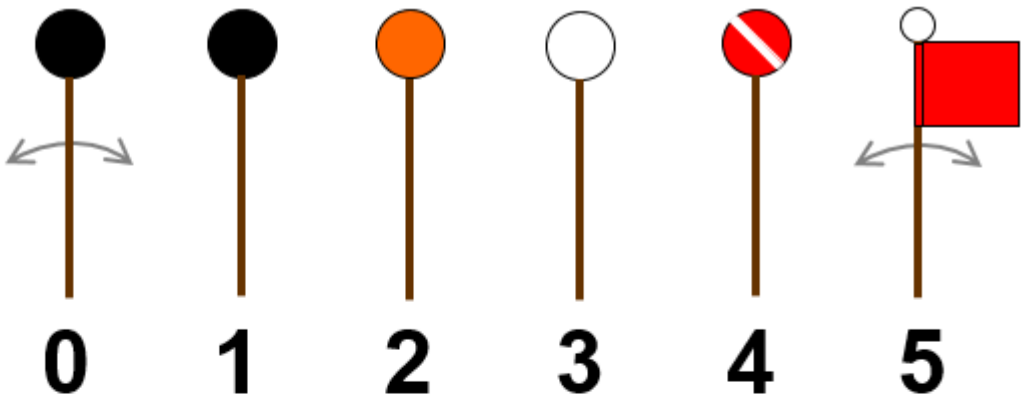
1. Posizione del colpito

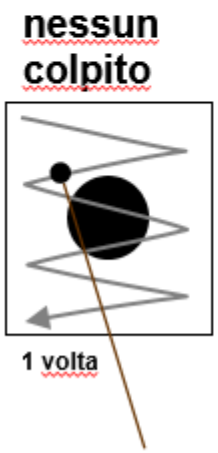


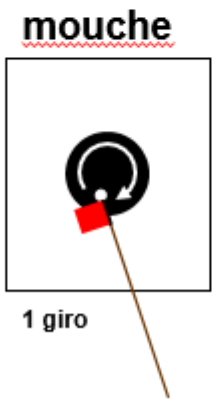
2. Valore del colpito

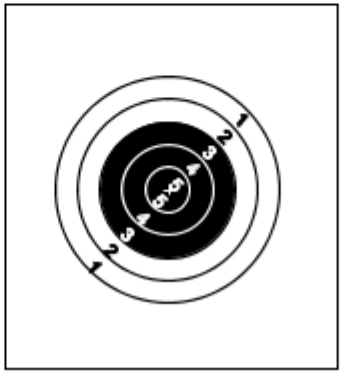


Marcazione A5

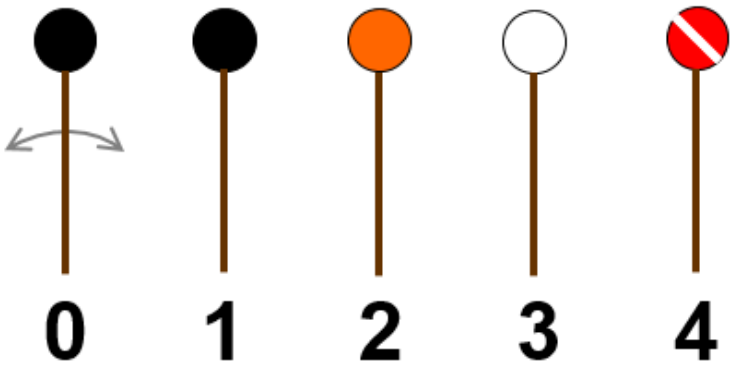


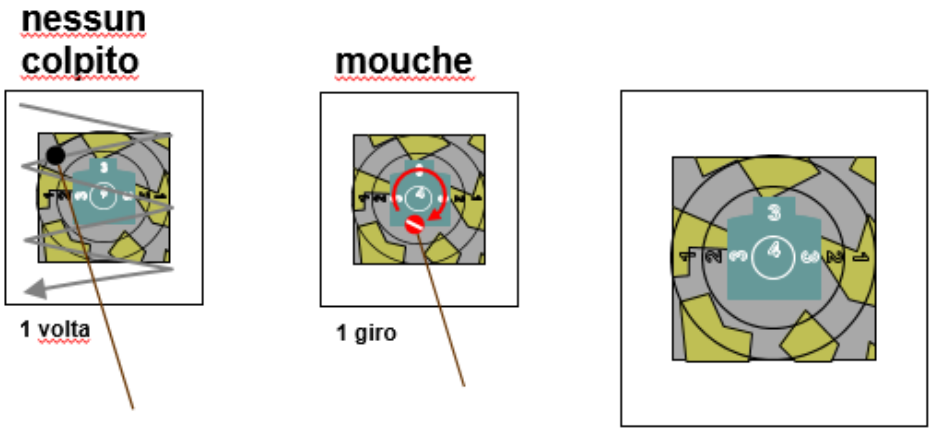




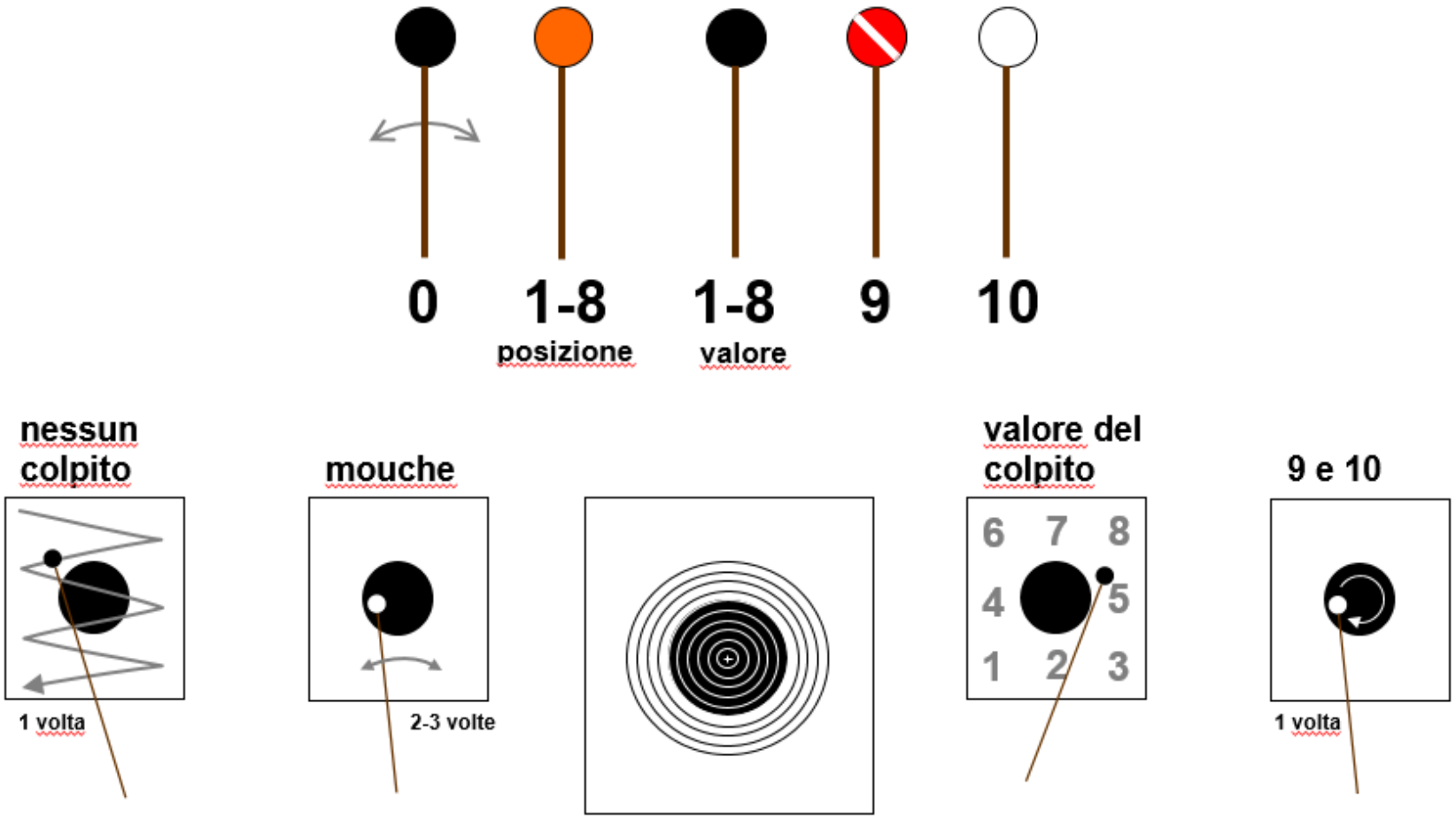


Marcazione B4





Marcazione A10

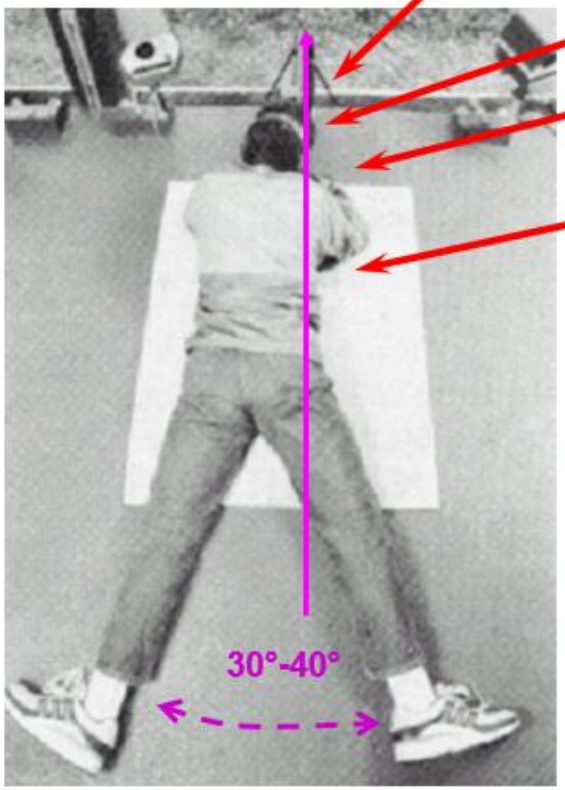


Domande

2. La posizione a terra

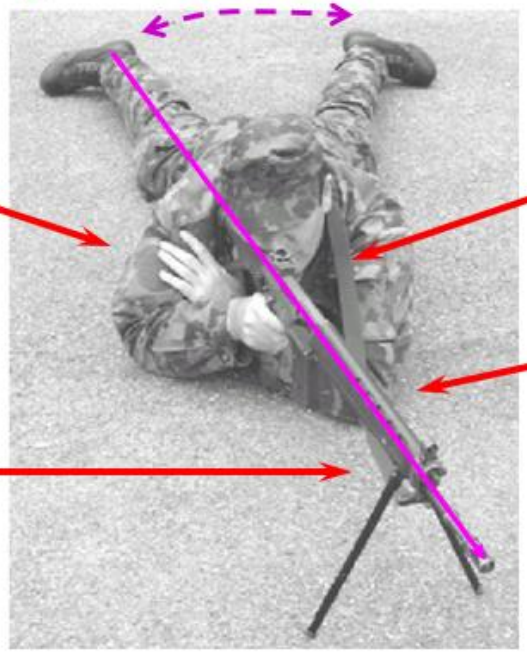
- Posizione centrale
- Posizione laterale

Posizione centrale



- Bipiede dritto
- 8-12 cm tra occhio e diottra
- La mano debole tiene il Fass appoggiato alla spalla
- La mano forte afferra omogeneamente l'impugnatura
- La distanza tra i gomiti dipende dallo stand

Posizione laterale



- La mano debole tiene il Fass appoggiato alla spalla
- La mano forte afferra omogeneamente l'impugnatura
- Bipiede dritto
- 8-12 cm tra occhio e diottra
- Gomito debole avanzato
- La distanza tra i gomiti dipende dallo stand

Domande

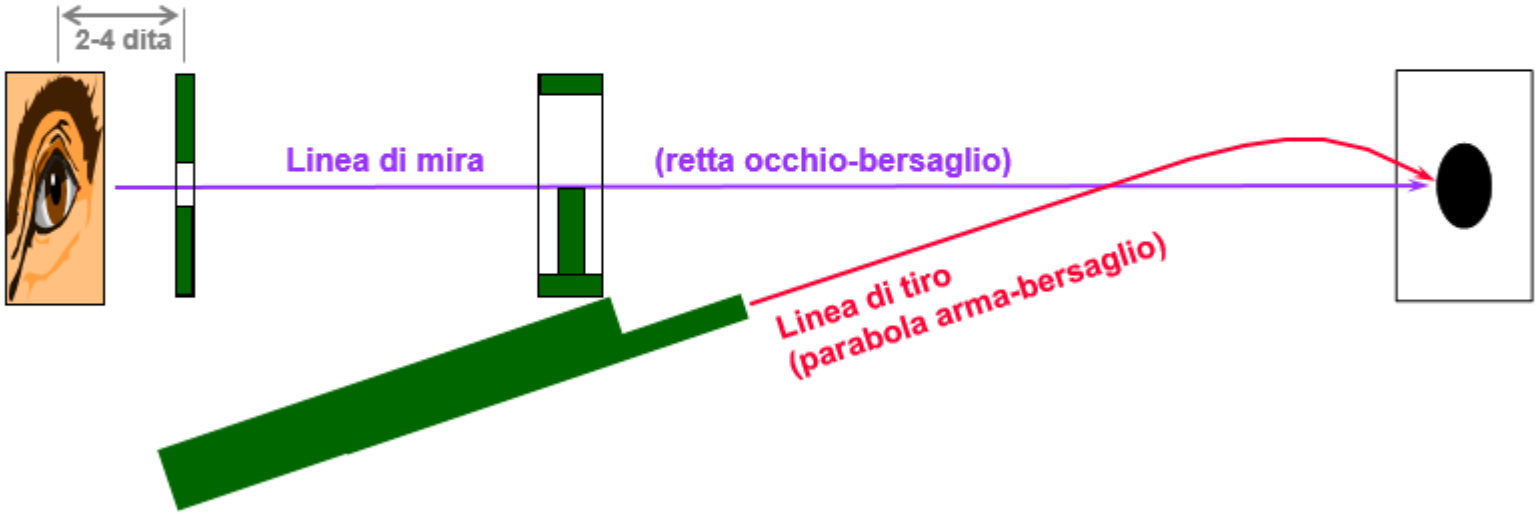
3. Mira

- Linea di tiro e mira
- Immagine di mira

Linea di tiro e mira

Diottra

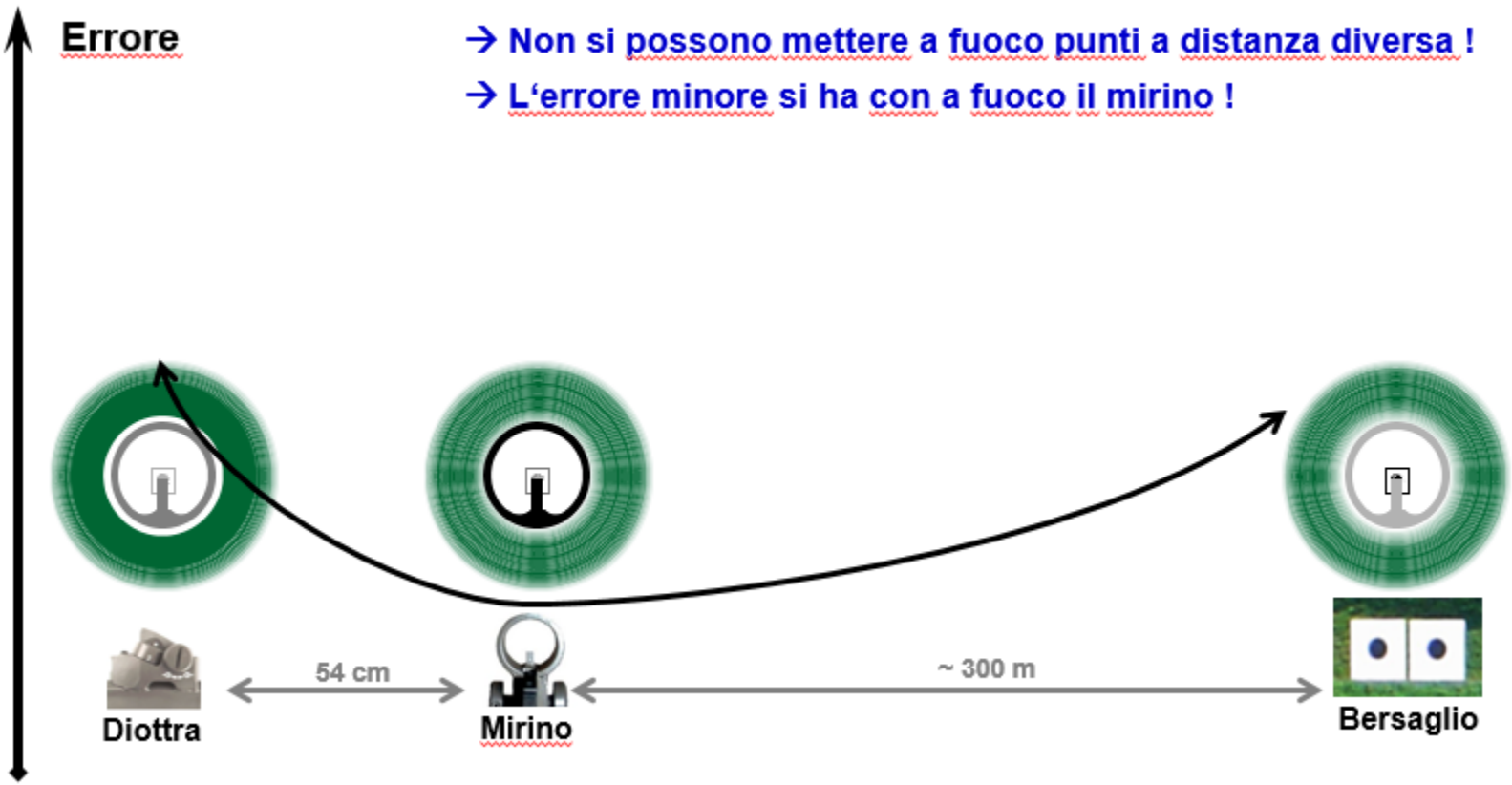
Mirino



Tramite mirino e diottra il fucile viene allineato sul bersaglio.

Immagine di mira

Cosa mettere a fuoco



Esercizio

D’accordo, i tavoli non sono comodissimi…
Provate!

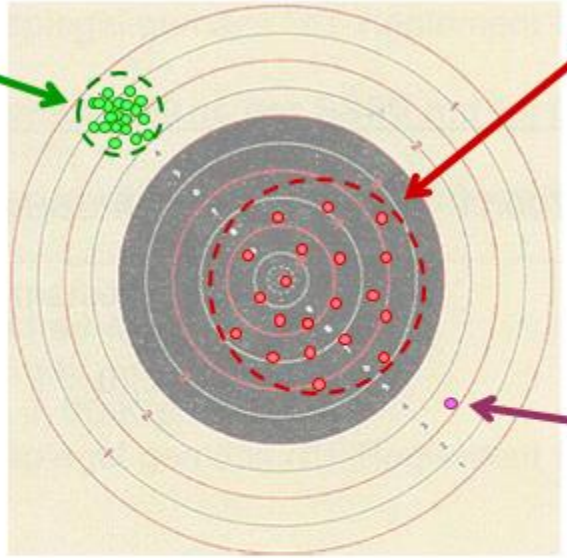
Domande

4. Correzione

- Quando correggere
- Come correggere

Quando si corregge

Rosata piccola, correzione efficace.



Rosata larga e centrale, correzione poco utile.

Il problema è altrove !

Valore estremo, poco significativo.

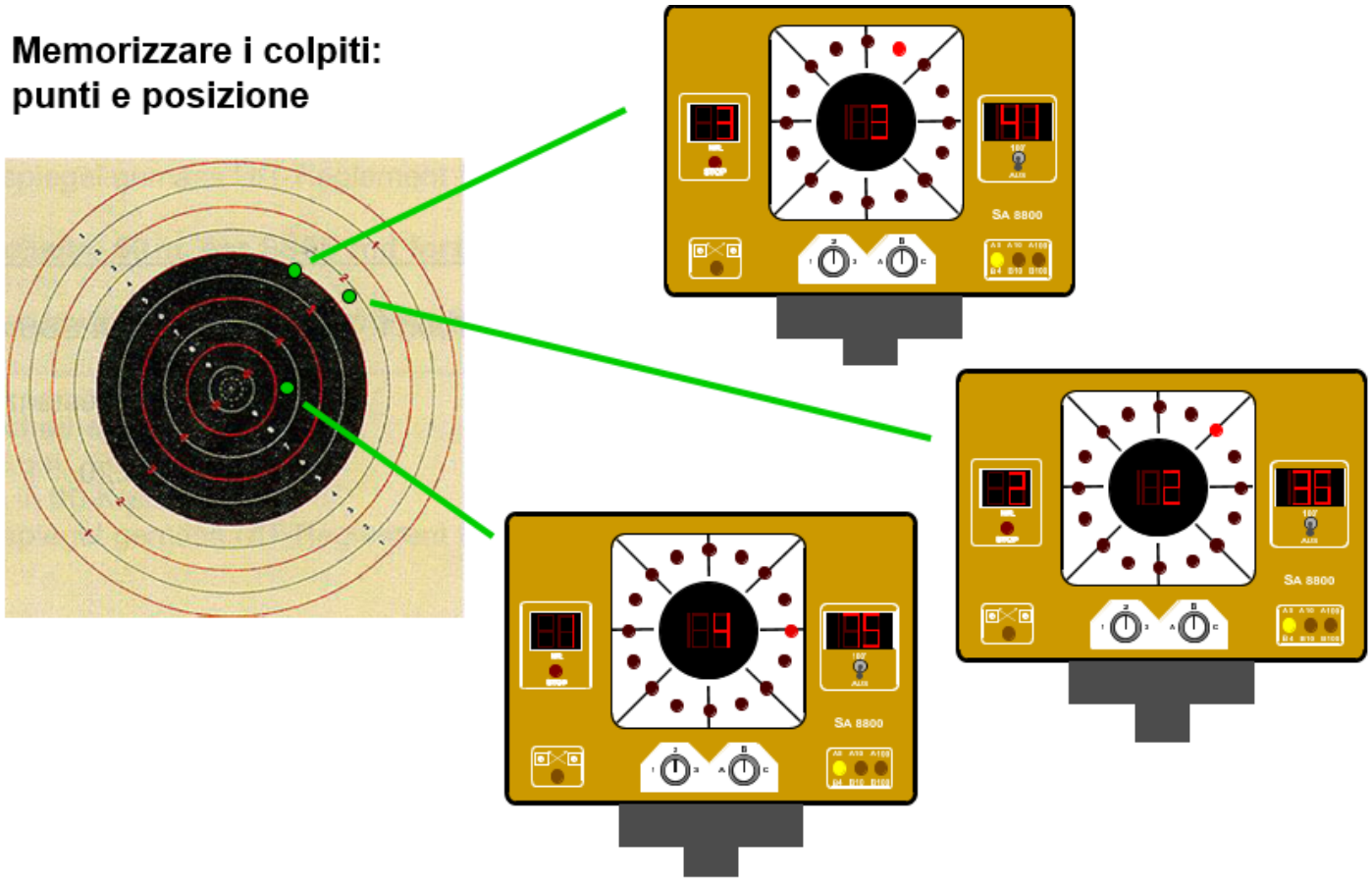
Errore puntuale !

Occorre correggere per compensare:

- **Assestamenti della posizione**
- **Spostamenti del fucile**
- **Luce e vento**

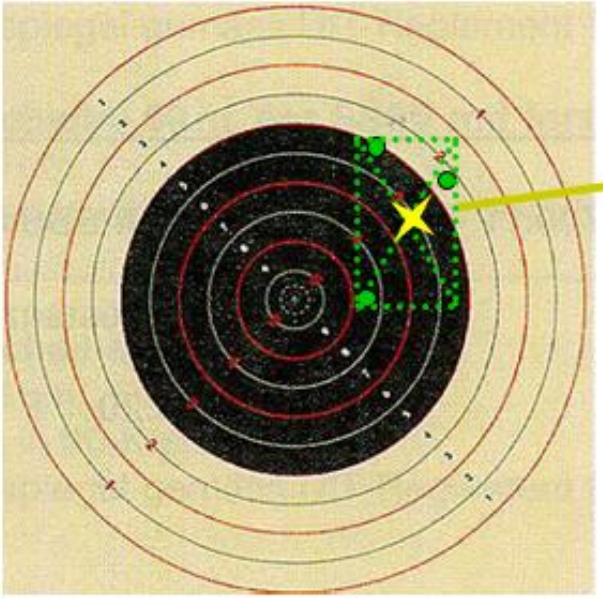
Tirare 3 colpi di prova

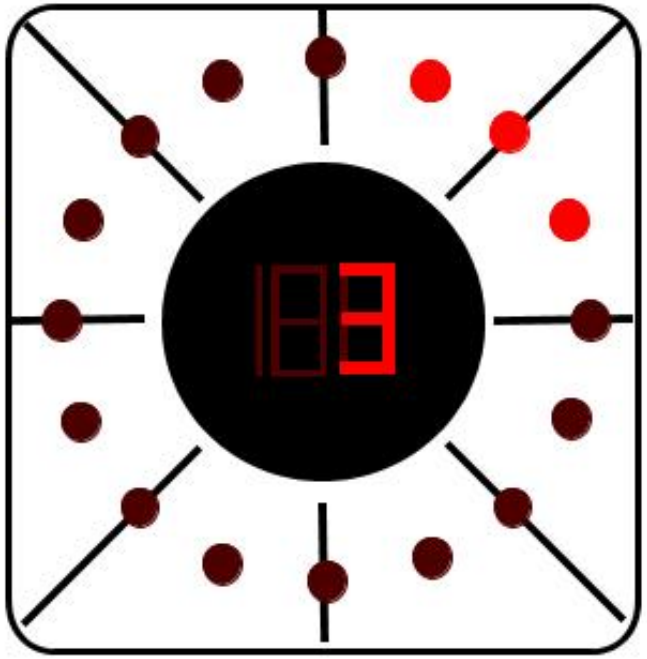
Memorizzare i colpiti:
punti e posizione



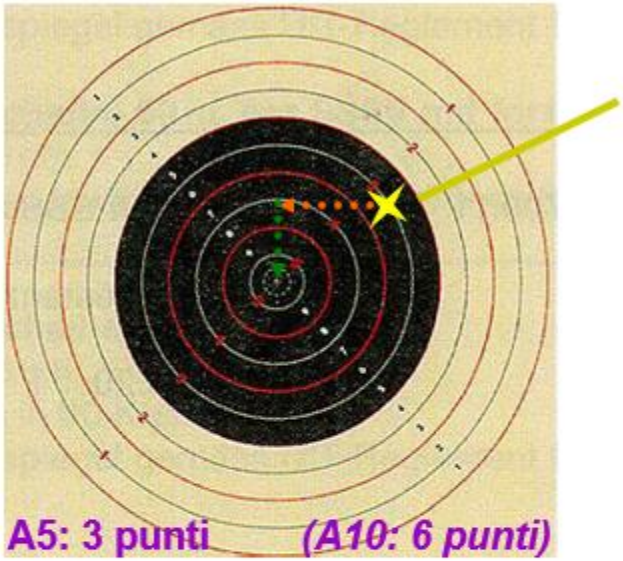
Definire il colpito medio

Stimare punteggio e posizione





Stimare le tacche



$$\Rightarrow \; Tacche_{A5} = \xrightarrow{3\to4\to5} 2 \xrightarrow{\times 2} 4$$

$$\Rightarrow \; Tacche_{A10} = \xrightarrow{6\to7\to8\to9\to10} 4$$

- **Contare i punti per arrivare al centro del bersaglio**
- **Se su A5/B4 radoppiare il numero**
- **Se è diagonale nel bianco levare 1**

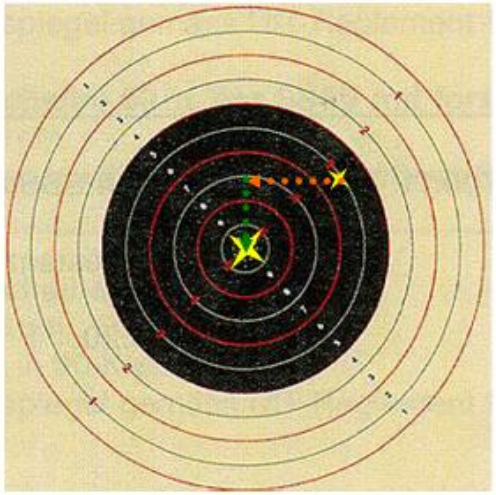
1 tacca = 4.5 cm:

→ **1 tacca su A5/B4 = ½ punto**

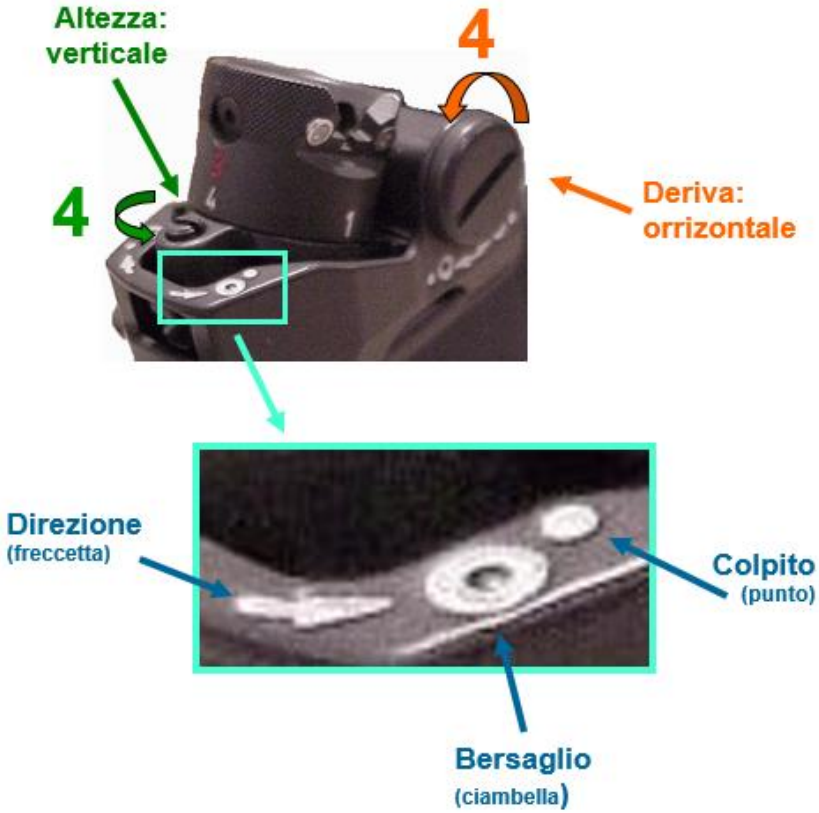
→ **1 tacca su A10/B10 = 1 punto**

Eseguire la correzione

Eseguire la correzione



4 in giù **4 a sinistra**



Per correggere:

- **Si gira verso il colpito**
- **1 tacca = 4.5 cm a 300 m**

Esercizio

Provate a correggere

Domande

5. Respirazione

- Respirare
- Sequenza nella respirazione

Respirazione corretta

Respirazione corretta:

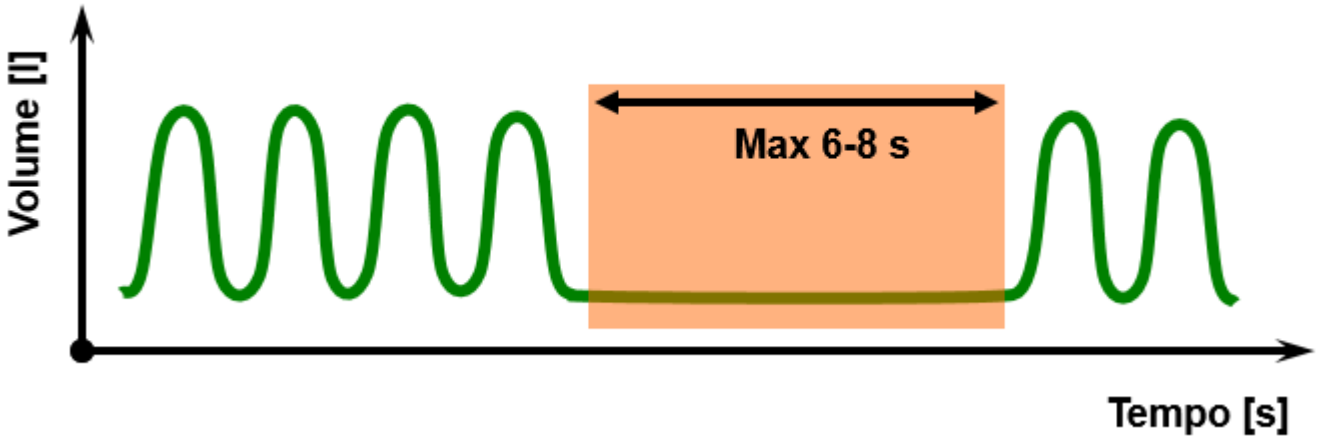
- **Diaframmatica: con la pancia**
- **Regolare**
- **Lenta**
- **Profonda**

Vantaggi:

- **Migliore ossigenazione dei tessuti**
- **Riduzione delle pulsazioni**
- **Riduzione di agitazione e ansia**
- **Facilita la concentrazione**

Sequenza nella respirazione

- Quando si tira non si respira
- Buttare fuori il fiato, quindi far partire il colpo
- Tenere il fiato al massimo per max 6-8 secondi
- Dopo la partenza del colpo tenere ancora un attimo il fiato

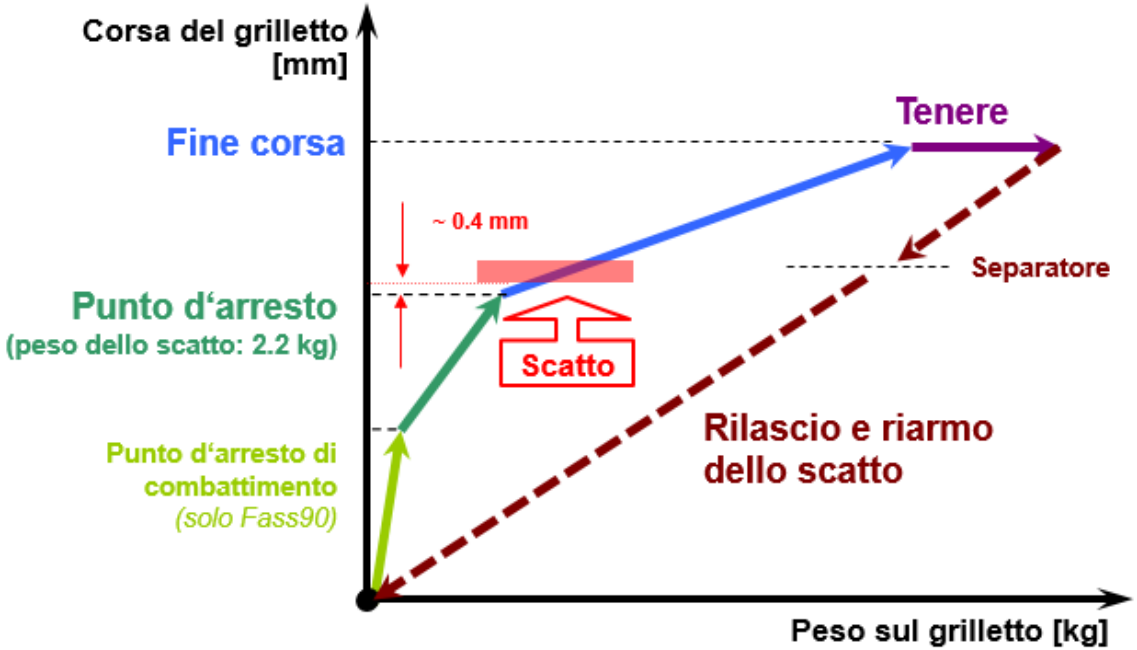


Domande

Lo scatto – la partenza del colpo

- Corsa e punto d’arresto
- Come tirare il grilletto
- La partenza coordinata del colpo

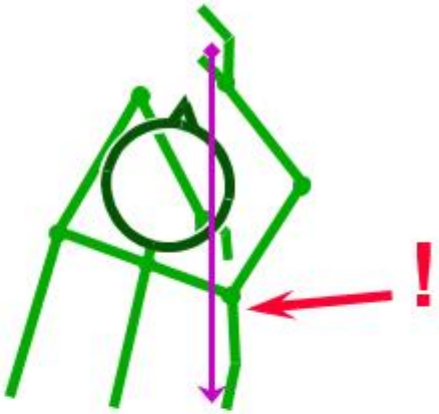
Corsa e punto d'arresto



peso dello scatto	[kg]
Fass90	2.2
Fass57	*4.0*
Mo31, F89/11	*1.3*
Fucile Standard ISSF	*1.5*
Fucile ISSF	*libero*

Come tirare il grilletto

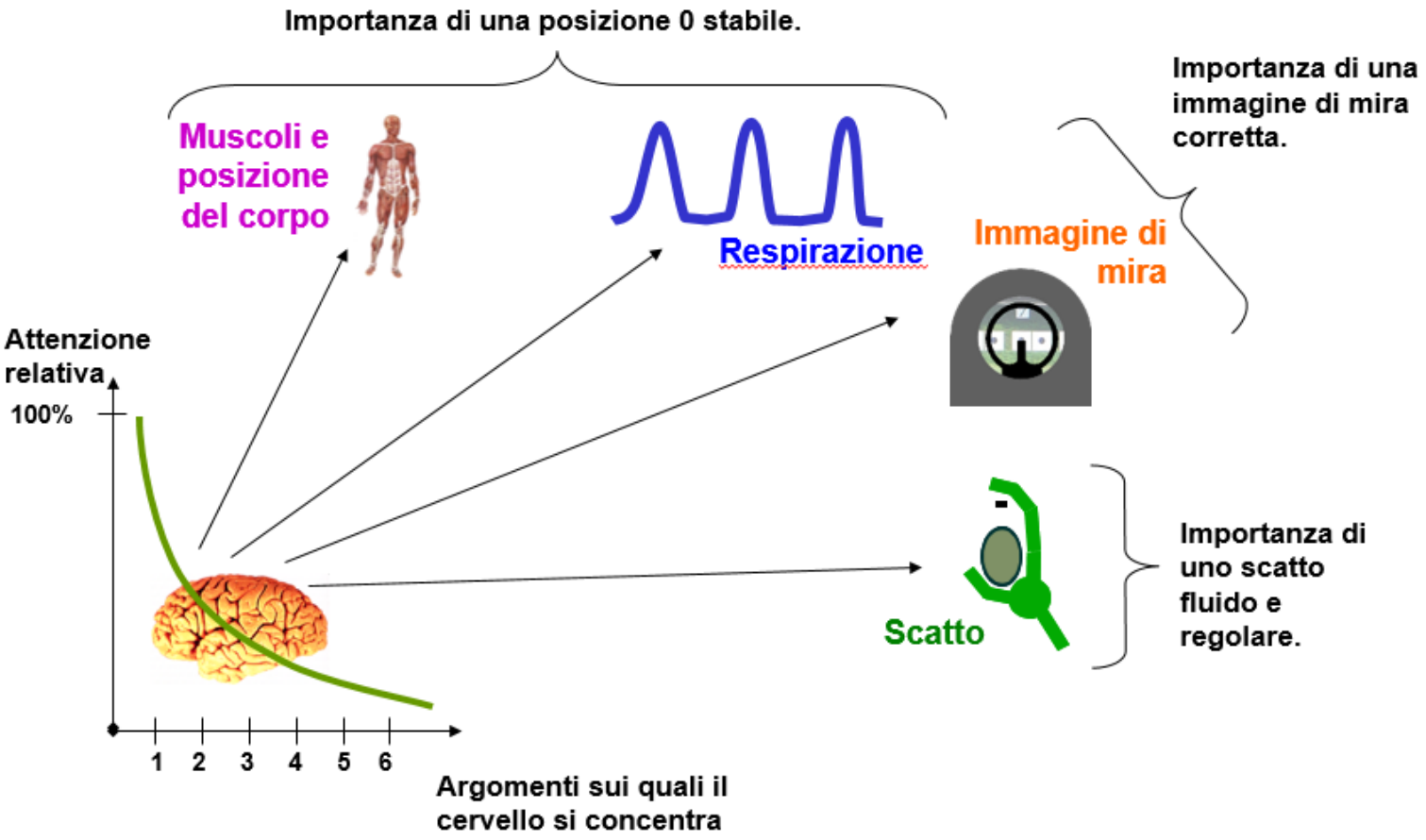
Prendere il grilletto alla piegatura



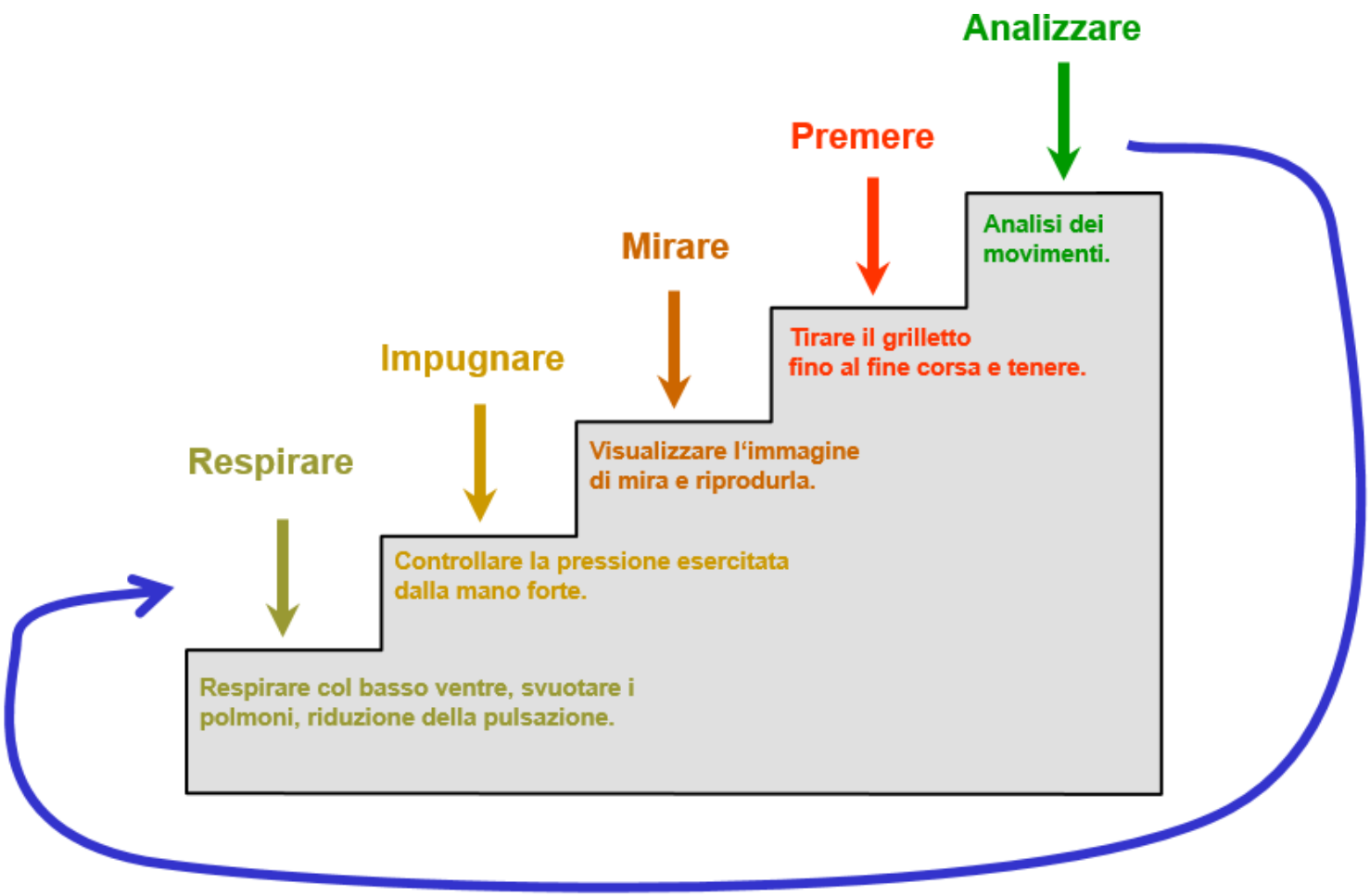
Tirare in linea con il fucile e la spalla

Stringere la mano all'impugnatura

La partenza coordinata del colpo: l'attenzione



La partenza coordinata del colpo: la sequenza

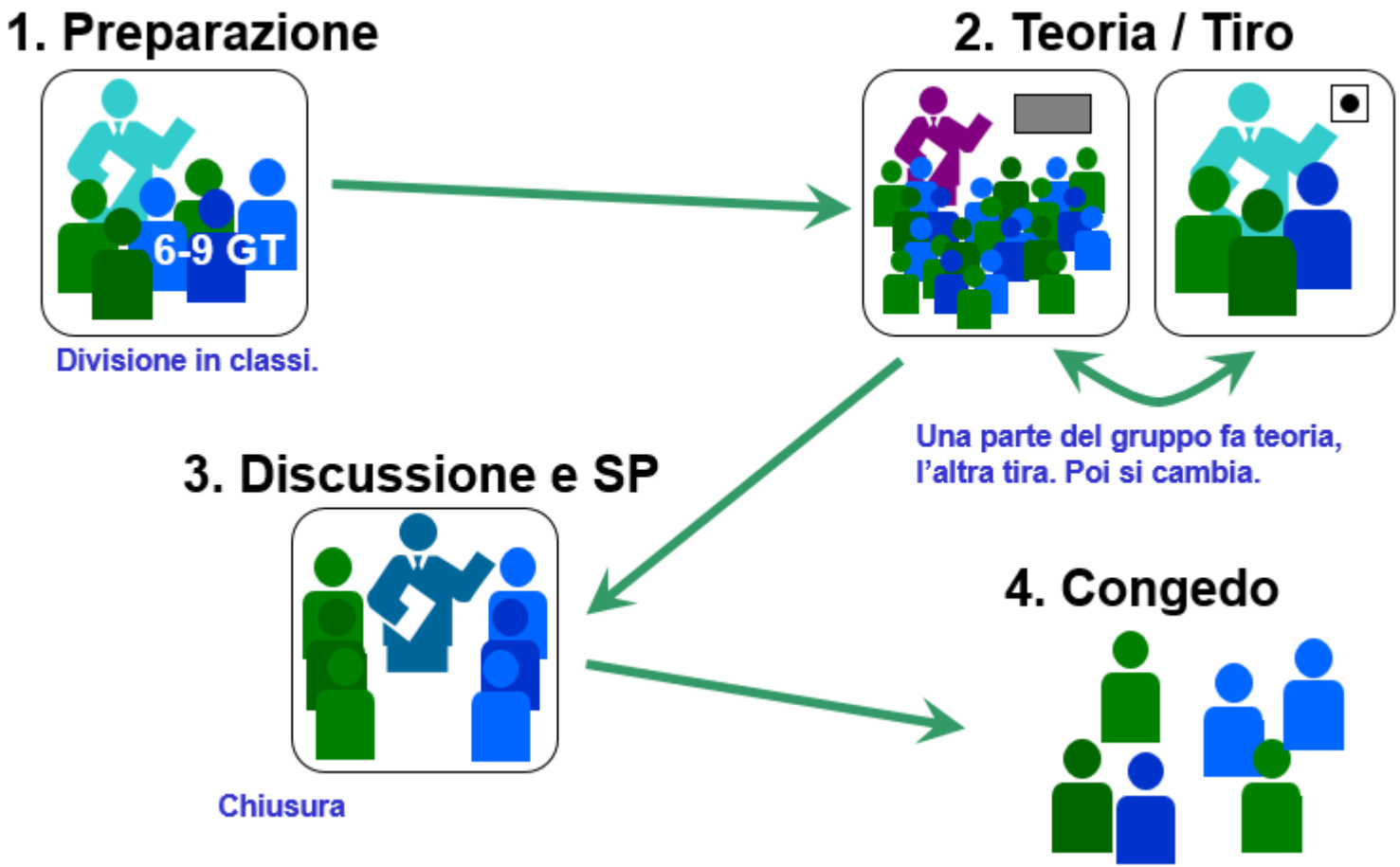


Domande

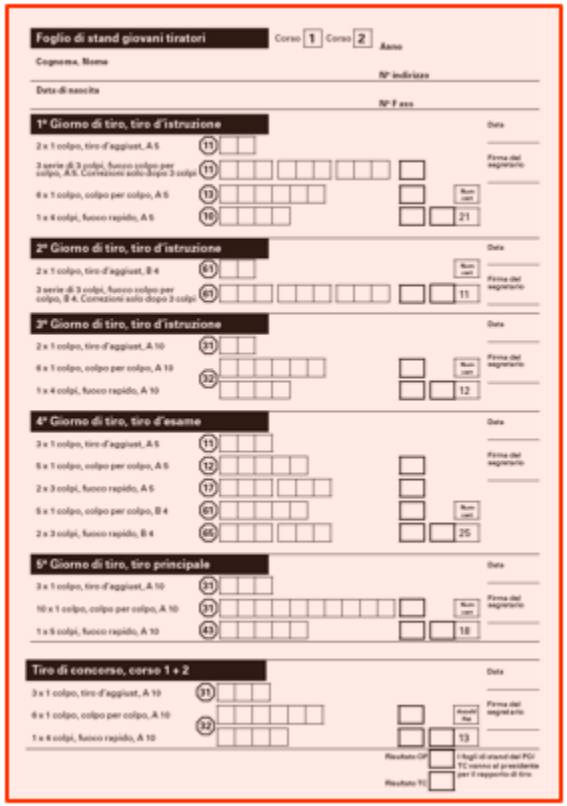
7. Svolgimento tiro

- Giornata di tiro
- Fogli di stand
- Equipaggiamento

Giornata di tiro



Fogli di stand



Foglio di stand giovani tiratori Corso 1 Corso 2 Anno

Cognome, Nome

N° indirizzo

Data di nascita

N° Fasc

1° Giorno di tiro, tiro d'istruzione

2 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 5 (11)

3 serie di 3 colpi, fuoco colpo per colpo, A 5. Correzioni solo dopo 3 colpi (11)

6 x 1 colpo, colpo per colpo, A 5 (13)

1 x 4 colpi, fuoco rapido, A 5 (16)

Num. cart. 21

Data

Firma del segretario

2° Giorno di tiro, tiro d'istruzione

2 x 1 colpo, tiro d'aggiust, B 4 (61)

3 serie di 3 colpi, fuoco colpo per colpo, B 4. Correzioni solo dopo 3 colpi (61)

Num. cart. 11

Data

Firma del segretario

3° Giorno di tiro, tiro d'istruzione

2 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 10 (31)

6 x 1 colpo, colpo per colpo, A 10 (32)

1 x 4 colpi, fuoco rapido, A 10

Num. cart. 12

Data

Firma del segretario

4° Giorno di tiro, tiro d'esame

3 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 5 (11)

5 x 1 colpo, colpo per colpo, A 5 (12)

2 x 3 colpi, fuoco rapido, A 5 (17)

5 x 1 colpo, colpo per colpo, B 4 (61)

2 x 3 colpi, fuoco rapido, B 4 (65)

Num. cart. 25

Data

Firma del segretario

5° Giorno di tiro, tiro principale

3 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 10 (31)

10 x 1 colpo, colpo per colpo, A 10 (31)

1 x 5 colpi, fuoco rapido, A 10 (43)

Num. cart. 18

Data

Firma del segretario

Tiro di concorso, corso 1 + 2

3 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 10 (31)

6 x 1 colpo, colpo per colpo, A 10 (32)

1 x 4 colpi, fuoco rapido, A 10

Risultato OP

Risultato TC

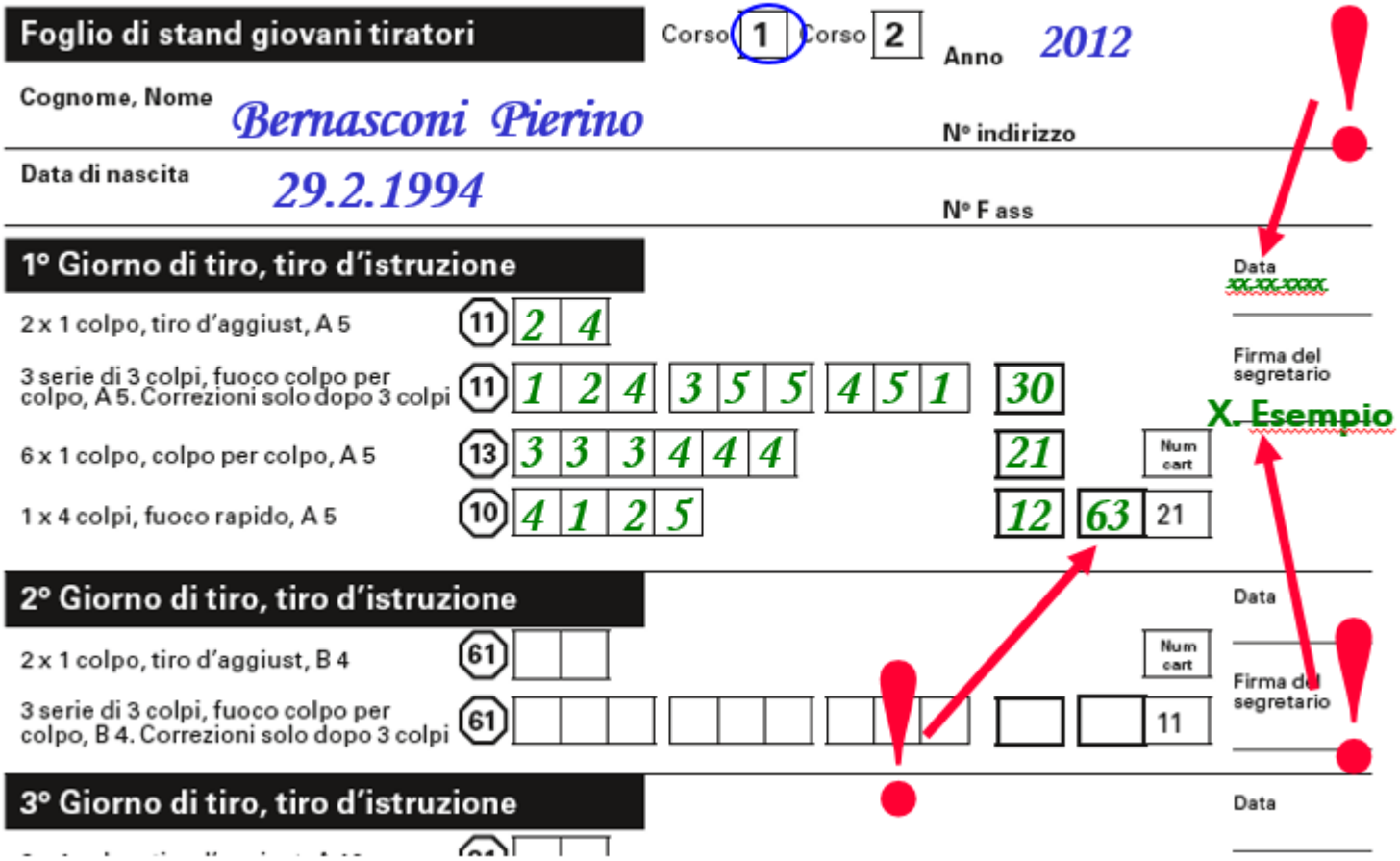
Risultati Rat. 13

Data

Firma del segretario

I fogli di stand del PO/TC vanno al presidente per il rapporto di tiro

Compilazione corretta fogli di stand



Foglio di stand giovani tiratori — Corso 1 Corso 2 — Anno 2012

Cognome, Nome: Bernasconi Pierino — N° indirizzo

Data di nascita: 29.2.1994 — N° F ass

1° Giorno di tiro, tiro d'istruzione — Data xx.xx.xxxx

2 x 1 colpo, tiro d'aggiust, A 5	11	2 4			
3 serie di 3 colpi, fuoco colpo per colpo, A 5. Correzioni solo dopo 3 colpi	11	1 2 4 / 3 5 5 / 4 5 1	30		
6 x 1 colpo, colpo per colpo, A 5	13	3 3 3 4 4 4	21	Num cart	
1 x 4 colpi, fuoco rapido, A 5	10	4 1 2 5	12	63	21

Firma del segretario: X. Esempio

2° Giorno di tiro, tiro d'istruzione — Data

2 x 1 colpo, tiro d'aggiust, B 4	61			Num cart	
3 serie di 3 colpi, fuoco colpo per colpo, B 4. Correzioni solo dopo 3 colpi	61				11

Firma del segretario

3° Giorno di tiro, tiro d'istruzione — Data

Equipaggiamento

Portare il materiale distribuito e da scrivere per prendere appunti

Vestirsi pesante

Soldi ed eventuali accessori

Domande

8. Istruzione al test

Sì, ci sarà un test al termine del corso

Grazie e buona serata

Ci vediamo sabato 11 febbraio alle 08:30

CIAO!